



2016年9月1日  
中野区立かみさぎ幼稚園  
園長 宮本 実利  
中野区上鷲宮4-8-12  
☎ 3999-7361

<http://homepage3.nifty.com/nk-kamisagi-k/>

## 心の蓄えをもとに

今年の夏も各地の最高気温に驚く毎日でしたが、夕方、草むらから聞こえる虫の声に少しずつ季節の移り変わりを感じています。

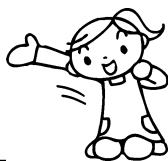
さて、今年は4年に一度のオリンピック・パラリンピック。ワクワクドキドキした熱い毎日でした。全身全霊の力を振り絞って戦い抜いた多くの選手の表情や言葉に大きな感動を覚えました。中には、この大舞台でより難易度の高い技や、0.何秒を縮める技に挑み、見事メダルを手にした選手もいました。また、選手たちの「地獄のような練習の日々だった」「苦しい毎日だった」の言葉に、この日まで抱えてきたもの、乗り越えてきたもの大きさを感じます。さらに印象的だったのは「4年後、メダルを目指します。」と、さらなる高みを目指す力強い言葉です。数々の成功と挫折を経験し、どんなことがあっても前に踏み出し続けるその姿に、多くの人が心を動かされ大きな力をもらったのではないのでしょうか。素晴らしいと夢中になって応援したのは大人だけではありません。先日のお祭りの後、「先生、リレーやろうよ」と幼稚園の園庭を走り回ったり、お家で「内村選手みたいになる」と憧れや目標を抱いているという話を聞いたりしました。子どもたちの心にもオリンピックを通して大きなものが蓄えられたことが分かります。4年後の東京オリンピック・パラリンピック、すでにスタートは切られています。一人ひとりの大きな成長につながる貴重な体験となるよう、子どもたちと一緒に大いに楽しみながら進んでいきたいと思ひます。

さて、夏の研修会で伺ったお話の中に、今、各国では教育の成果は幼児教育に大きく起因するという研究結果が明らかになり、幼児教育が注目されているとありました。日々の遊びを充実させ、質の高い学びをより推進し発信していくことが私たちの役割であるということです。周囲の環境に興味・関心をもって積極的に取り組む主体的な学び、一人ひとりの深い学び・他者との関わりの中で深まる対話的な学びをしっかりと保障していきたいと思ひます。そのためには、子どもたちの姿をしっかりと捉えていくことが大切です。興味をもって関わり夢中になって遊ぶ姿、自分の目標に向けて挑戦している姿、自分の思いを表現している姿、自分の役割をしっかりと果たそうとする姿など、子どもたちの学びの姿をしっかりと捉えながら、より質の高い学びにつなげていきたいと思ひます。

今日から、2学期がスタートします。子どもたちは夏休みに様々なことを体験しひとまわり大きくなっていることでしょう。一人ひとりが心と身体に蓄えたものを十分に発揮しさらなる成長につながるように、全職員でチーム力を発揮し推進してまいります。2学期も保護者の皆様、地域の皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

園長 宮本 実利

### こんな研修をしました



これからの時代に求められる人材育成力について学びました。安心と信頼の基盤をつくり、うまくいかないことや失敗からも学び取れる「ものの見方」を育て、困難を自ら動いて乗り越え成長していく人材を育てていくことが大切だそうです。これからを生きる子どもたちにも言える大事なことだと実感しました。 小池

安全教育の講習会に参加しました。特に、地震についての話では、強い揺れが10秒続いたら首都直下地震だと思っていと聞きました。幼稚園の中でも、子どもたちが安全に自分の身を守る行動や逃げる場所を知るなど日頃から意識できるようにしたいと思ひました。堀込

今月、幼稚園にいらっしゃるナチュラルリスト佐々木洋先生の自然研修会に参加しました。身近な生き物について普段疑問に思っていることを、実際に自然の中を歩きながら教えてもらいました。今月来て下さる時には、秋の自然にいる身近な生き物について、子どもたちと一緒に学びたいと思ひます。 滝上

ICT研修会で、様々な書類を安全に管理するために配慮することや扱い方を学びました。SNSやLINEなどでの会話や情報などは、安易に写真を掲載すると思わぬ人に迷惑がかかることや送った言葉を反対の意味に受け取られ勘違いされてトラブルになることも多いことを知り、十分に気を付けたいと思ひました。 小林

羊毛フェルトでインコ作りに挑戦。本と材料を揃え、インコ作り、まだまだ続きます。 用務主事 高岡

### 3 歳児ねらい

○園生活のリズムを取り戻し、自分のしたい遊びを楽しんだり体を動かす心地よさを感じたりする。

1学期に楽しんだ遊びや生活を思い出しながら、少しずつ園生活のリズムを取り戻し、一人ひとりが幼稚園で安心して過ごせるようにしていきます。また、園庭でのびのびと体を動かしたり、教師やみんなと同じ場で動いたりすることを楽しいと感じられるようにしていきます。



### 4 歳児ねらい

○自分のしたいことにじっくり取り組んだり、友達とかかわったりして遊ぶことを楽しむ。

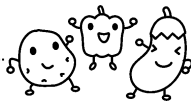
夏休みの体験や、1学期に楽しんだ遊びの再現をしながら、園生活のリズムを取り戻していきます。また、集団ゲームやいろいろな運動遊びなどをする中で、体を動かす心地よさやみんなで動く楽しさを味わえるようにしていきます。



### 5 歳児ねらい

○自分なりのめあてをもって取り組む中で、自分の力を発揮したり、みんなと気持ちを合わせたりする楽しさを味わう。

夏休み中の体験を通して得た自信や意欲を遊びや生活の中で生かし、個々の力が十分に発揮していけるようにしていきます。また、思い切り体を動かす楽しさを味わいながら、新しいことにも挑戦する意欲を育てていきます。そして、運動会に向けてみんなで力を合わせて取り組む中で、気持ちを合わせる心地よさや楽しさが味わえるように援助していきます。



元気なからだになあれ



## 子どもたちをイキイキ元気にするひ・み・つ

#### 睡眠

- ・テレビは寝る 30 分から 1 時間前までには消すようにしましょう。
- ・寝る前は部屋を暗くして休みましょう。
- ・朝はカーテンを開けて朝の光を浴びるようにしましょう。

#### 食事

- ・朝ごはんをきちんと食べて眠っていた脳や体を目覚めさせましょう。
- ・食事のときはテレビを消して食べるようにしましょう。
- ・主食、主菜、副菜をそろえて栄養バランスのよい食事をとりましょう。

#### 遊び

- ・外で思い切り体を動かして遊びましょう。
- ・テレビやテレビゲームは時間を決めるなど家庭でもルールを決めましょう
- ・朝起きたら、お手伝いなどさせて体を動かせるようにしましょう。

子どもたちの心と体を元気にするには、規則正しい生活リズムを整えることが大切です。睡眠・食事・遊びの3つはとても密接なかかわりをもっています。

『ほけんニュース』より抜粋

日	曜日	行事予定
1	木	始業式 
2	金	プール始 引き取り訓練 絵本返却 用品申込
3	土	
4	日	
5	月	5歳児身体測定 4・5歳児弁当始 <つぼみクラブ(未就園3歳児親子対象)> 用品申込
6	火	4歳児身体測定 3歳児弁当始 4歳児どんぐり拾い(予備日9/13)
7	水	3歳児身体測定 全学年学級懇談会
8	木	安全指導 行事費集金 <ぴよんこクラブ・新入園児説明会>
9	金	プール終
10	土	
11	日	
12	月	4・5歳児懇談の日
13	火	4・5歳児ピッカピカの日 3歳児懇談の日
14	水	4歳児かみさぎホーム訪問
15	木	お月見団子会食 <つぼみクラブ(未就園3歳児親子対象)>
16	金	保育研究日 [みどり会定例会] ◎
17	土	
18	日	
19	月	敬老の日 
20	火	自然探索会 午前保育 ◎
21	水	誕生会 弁当あり
22	木	秋分の日
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	運動会係説明
28	水	<新入園児申込受付>
29	木	<新入園児申込受付>
30	金	運動会予行練習
10/1	土	都民の日
2	日	
3	月	(運動会予行練習予備日)
4	火	
5	水	運動会親子リズム練習 11:10~11:40
6	木	(運動会親子リズム予備日 13:10~13:40)
7	金	運動会前日準備(午前保育) ◎
8	土	運動会(雨天順延) ◎

### ☆引き取り訓練(2日)

警戒宣言発令の想定で行います。保護者の方は11:00に家を出て、幼稚園にお子さんを引き取りに来てください。  
(e学校ネット・電話による連絡はありません)

### ☆学級懇談会(7日)参加あり

・9:15~10:00 3歳児学級懇談会(園長室)  
・10:50~11:40 4・5歳児学級懇談会(各保育室)  
夏休みの経験や子どもたちの成長、2学期の園生活や行事などについて話し合います。

### ☆行事費集金について(8日) \*釣り銭のないように

8月~11月分 300円×4ヶ月=1,200円

### ☆4・5歳児保護者ピッカピカの日(13日)

運動会に向けて、園庭の石拾いや砂上げを行います。ご都合のつく方はご協力お願いします。  
13:00~13:30 (雨天:15日 13:00~13:30)  
\*マスク・軍手等ある方はお持ちください

### ☆4歳児かみさぎホーム訪問(14日)

4歳児が訪問し、歌ったり手作りのプレゼントを渡したりして、高齢者の方々とふれ合ってきます。  
※水分補給のため、水筒を持たせてください。肩からかけられるようにひも付きのものにしてください。

### ☆自然探索会(20日)参加あり \*詳細後日

プロナチュラリストの佐々木洋先生をお迎えして、幼稚園の自然探索会を行います。全学年保護者向け講演会后、学年ごとに探索会を行います。5歳児の保護者の方は探索会にもご参加ください。  
\*9:20~ 保護者向け講演会(ホール)

### ☆平成29年度新入園児の募集について

- ・申込用紙の配布…9月5(金)~28日(水)  
(幼稚園玄関にて)
- ・入園説明会…9月8日(木)  
10:00~ぴよんこクラブ(ホール)  
11:00~説明会(ホール)・見学会(園舎内外)
- ・申込受付…9月28日(水)・29日(木)  
14:00~16:00 (幼稚園玄関)
- \*ご近所の方にお声掛けください。  
よろしく申し上げます。

### <水分補給について>

9月当初も、お弁当のない水曜日はお茶を飲みます。毎日コップを持たせていただくようお願いいたします。

夏季休業中、飼育物の世話や栽培物の水やりをしていただき、ありがとうございました。

### ☆教育実習生受け入れ(9/12~9/27)

東京福祉大学の学生1名が実習します。

◎園庭開放のない日