



園だより 11月

2023年10月24日
中野区立かみさぎ幼稚園
園長 小池友美
中野区上鷲宮4-8-12
☎ 3999-7361
<http://nk-kamisagi-k.a.la9.jp/>

よく動き、おいしく食べ、健康な体と心作りを

副園長 青木 仁望

運動会を経験し体を動かす楽しさを感じた子どもたちは今、様々な学年が入り交じり汗をかきながらリレーや的当て、体操を繰り返しており、園庭は連日活気づいています。運動会の取組を通して、自分の体の使い方を体得し、友達と力を合わせて競う楽しさを味わい、学級のみんなで気持ちを合わせる充実感や観客の前で役割を遂げ拍手をもらう達成感を味わったことで、一人ひとりの体と心がぐんと成長した姿が見られます。

さて、ある日、みんなでリレーをした後に「おなかが痛い」と訴えてきた子がいました。慌てて「どうしたの？大丈夫？」と心配すると「おなかがすきすぎて、痛い」とのことので一安心。いっぱい動いておなかがすいて食べる…このリズムが整っていることが素晴らしいと思いました。そして、幼児期の健康な体作りには、運動する楽しさとともに「おいしく食べる喜び」を味わうことは大事だと感じました。

スポーツの世界でも食の大切さが重要視されるようになりました。サッカーとラグビーの日本代表を支えた専属シェフの西 芳照^{にし よしてる}氏が、選手の食事で大切にしていることとして「食欲が出るような匂いを出すために、ライブキッチンにして選手の前で香りが出るものを調理する」と話している記事を読みました。プロスポーツ選手に対する食事でも大切にしているのは「食欲」で、そのための食べなくなる工夫を大事にしているのかと、驚きました。やはり「たくさん体を動かしておなかをすかせ、しっかりと食べる」ことは健康な体作りに重要なのですね。しかしながら、様々な食べ物に出会っていく幼児期は、食への関心の程度が様々で「おなかがすけば何でも食べる」というわけではないことを日々の様子から感じています。そのため、本園のシェフ(用務主事)も、毎回「食べなくなるような工夫」をしています。先日、園庭にたくさん実ったヒメリンゴを収穫した際に、喜ぶ子どももいれば「食べない」「嫌い」という子どももいました。その話を担任から聞いた用務主事は、全園児70名分に切り分けた3cmほどの姫リンゴを、なんと一つ一つうさぎの形にしてくれたのです。「わあ、かわいい」「うさぎのリンゴ、私も食べたい」と、見事全員がおいしくいただくことができました！食べなくなるような工夫のおかげで子どもたちの食への関心が高まったのです。

2学期後半は、柿の収穫や稲の脱穀と精米、さらに焼き芋パーティーやもちつきなど、食べる楽しさを味わえる活動、行事を多く計画しています。(園庭でたき火をさせていただける近隣の方のご理解に支えられております。)
「たくさん体を動かし、おいしく食べる」このシンプルな生活の流れを園でも意識的に行いながら、本園の教育目標「心豊かでたくましく健康な子ども」を育ていけるように努めて参りたいと思います。

季節の変わり目は、子どもも大人も体調や気持ちが不安定になることが多いです。そのような時期こそ、ご家庭でも「動いて、食べて、しっかりと寝る」という生活リズムを親子で一緒に整えていただき、冬に負けない体作りをしていきましょう。



～絵本をもっと好きになる④ 絵本の部屋の紹介～

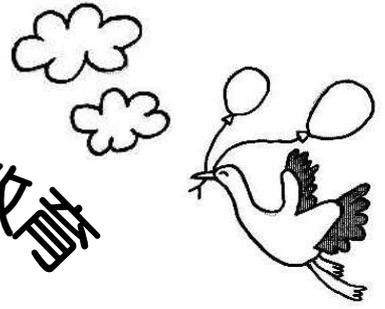
本園の絵本の部屋の蔵書には、背表紙にマークが付いていることをご存知ですか？
以前は、本の名称の五十音順に並べていたのですが、今年度から「子どもたちが自分で選んだものを自分で返却しやすいように」「またあの絵本を読もう、と同じ場所から何度も出せるように」どの子も場所が分かるような工夫をしています。

月一回親子で絵本を選んで借りる「親子絵本の日」には、絵本棚のマークを親子で見たり「この本の最初の文字は《お》なんだね」などと平仮名を確認したりするなど、ぜひ選ぶ時間のお楽しみをまた増やしてみてくださいね。



遊んで、学ぶ

かみさぎ幼稚園の教育



3歳児

風が少し冷たくなり、登園してくるとテラスに座りながら季節の移り変わりを感じているはなの組。自分のペースで身支度を終えると、外に駆け出していったり、保育室の製作コーナーやままごとコーナーに向かったりするなど、それぞれが自分の好きなことを楽しむ姿が見られています。初めての運動会を経験し、はなの組なりに「できた」という思いが遊びへの意欲につながっていることを感じます。

運動会で他学年の競技をよく見ていた子どもたちは、もりの組が行った的当てに興味を示していました。そこで、はなの組用に台を少し低くしたものを貸してもらおうと大喜び。「やってみたい」と夢中になってパイナップルやバナナの的に向かって玉を投げ始めました。なかなか当たらない様子を見たもりの組のお兄さんお姉さんがコツを教えてくれ、一生懸命真似をするはなの組。もりの組との関わりに初めは緊張した様子も見られましたが、やってみるうちに親しみをもっているようでした。運動会の取組を通して、他学年への関心が高まり、憧れの気持ちももち始めています。



先日から新たに始めた「おっくろくまさん」という簡単なルールのある遊びでは、みんなで輪になることがうれしくて、ニコニコしながら友達と手をつないでいます。また、くま役(鬼)の教師から逃げることを楽しみ、「きゃあ!」「こっちにきて!」と言いながら走り回っています。学級のみんなで過ごす時間を「はなの組のみんなで遊ぶと楽しい」「友達と一緒にいることがうれしい」と心地よく感じているようです。また、「〇〇ちゃんと一緒にいたい」などと気の合う友達と過ごすことを求める姿も見られるようになってきています。だからこそ、「隣にいられなかった」「この子は嫌だ」などとトラブルになることもしばしば。一人ひとりが思いを出す

姿を認めながら、いろいろな友達と過ごす楽しさを感じられるようにしたり、教師が橋渡しをすることで思いを相手に出せるようにしていきます。

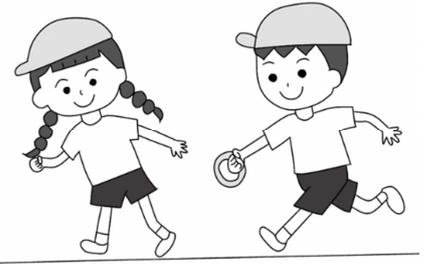
さらに、新しい鬼遊びや楽器遊びなど、友達と一緒に楽しむ遊びも様々に取り入れて、みんなの中で自分なりに動く楽しさを感じられるようにしていきます。

3歳児11月のねらい

- 自分がしたい遊びを見付けたり、一緒にいたい友達と遊んだりすることを楽しむ。
- 学級のみんななどすることを楽しみながら、その中で自分なりに動いてみようとする。

4歳児

空は青く澄み、朝の風は少し冷たくなり、季節は秋に変化してきていることを感じます。登園時もりの組の子どもたちは、そのような秋の訪れを感じながら教師や友達とゆっくり過ごすというわけでもなく、すぐに身支度をして元気に遊び始めています。先日は幼稚園の大きな行事「運動会」を経験し、自分なりの力を出して心も体も大きくなりました。運動会後は、憧れのそらの組にミニバレーやリレーを教えてもらい一緒に楽しみました。さらに、はなの組には自分たちが踊ったりリズムを教えたり、的当てのコツを知らせにいたりして、自分たちがお兄さん、お姉さんという気持ちも芽生えているようです。



また、学級のみんで一緒に過ごす時間が楽しくなり、体操や鬼遊びをする場面では、一人ひとりが「もりの組の一員」としての居心地のよさを感じているようです。しかし、もちろん楽しいことばかりでなく、自分の思い通りにならずトラブルになることもあります。それでも「友達と一緒に遊びたい!」という気持ちが、今のもりの組の子どもたちには強くあります。教師は、子ども同士の関わりを見守ったりつないだりする援助をしながら、それぞれが自分の思いを出したり友達の思いに気付いたりしていけるようにしていきます。

さて、今月は初めてもりの組が園の中心となって取り組む「やきいもパーティー」があります。みんなで力を合わせて取り組む楽しさや、幼稚園のみんなのために頑張る喜びを味わえるようにしていきます。

4歳児11月のねらい

○友達と遊ぶ中で、自分の思いや考えを言葉で表したり、友達の思いを部分的に受け入れたりする。

○学級のみんですることが分かって、一緒に取り組む楽しさを感じる。



5歳児

そらの組がみんなで力を合わせ、一人ひとりが自分の力を出してやり遂げた運動会。達成感を味わった子どもたちは、自分たちが取り組んできたリレーやバレーをもりの組に張り切って教えてあげたり、「固定遊具や縄跳びで、こんなことができるようになりたい!」と難しいことや苦手なことにも挑戦したりするなど、意欲的に運動遊びをする姿がたくさん見られ、運動会の取組が一人ひとりの自信につながっていると感じます。また、みんなで気持ちを合わせる経験を積み、学級としてのつながりも強くなりました。いろいろな友達とのやりとりを楽しんだり、友達の頑張っているところやよいところを認めたりする姿が見られています。

今月は、学級のみんで「かみさぎランド」の取組を進めていきます。「かみさぎランド」はいくつかのグループに分かれ、お店や遊びの場を作っていく活動です。友達と一緒に同じ目的やイメージをもち、自分たちで決めたことを実現していく喜びや楽しさを味わってほしいと考えています。その過程では、自分の思いを友達に伝えるように話す、互いに折り合いをつけるなど、友達と協力して創り上げていくために大切なことを学んでいけるように支えています。



5歳児11月のねらい

○友達と共通の目的やイメージをもち、実現させていく喜びを味わう。

○学級全体の課題を受け止め、考えたり、工夫したり、友達と刺激し合ったりして、自分の力を伸ばしていく。

日	曜日	行事予定
1	水	安全指導
2	木	3歳児保育参観 5歳児おやこえほん
3	金	文化の日
4	土	東京都教育の日 
5	日	
6	月	<新入園児面接・健康診断> ◎ 全学年午前保育
7	火	焼きいもパーティー <つぼみクラブ(未就園3歳児親子対象)>
8	水	みどり会定例会・みどり会集金
9	木	新規採用教員研修(保育公開) ◎
10	金	全学年午前保育 ◎ (ひがしなかの幼稚園研究発表会)
11	土	
12	日	
13	月	(焼きいもパーティー予備日)
14	火	◎
15	水	
16	木	かみさぎランド(5歳児保護者参加日)
17	金	かみさぎランド(3・4歳児参加日) 評議員会
18	土	
19	日	都幼P親子フェスタ(江東区立第一亀戸小学校)
20	月	
21	火	3・4歳児ほっこりタイム
22	水	<ぴよんクラブ(未就園親子対象)・かみさぎOBバザー>
23	木	勤労感謝の日
24	金	誕生会 3・4歳児おやこえほん
25	土	
26	日	
27	月	5歳児北中野中学校との交流(1)
28	火	4歳児北中野中学校との交流(2)
29	水	5歳児北中野中学校との交流(3)
30	木	4歳児北中野中学校との交流(4)
12/1	金	3歳児音楽会(3歳児保護者参加日) 5歳児個人面談始 安全指導
2	土	
3	日	
4	月	3・4歳児ほっこりタイム 
5	火	行事費集金 みどり会定例会
6	水	4歳児音楽会(4歳児保護者参加日)

◎…園庭開放のない日

11月は「児童虐待防止推進月間」です
【令和5年度 児童虐待防止推進】標語
「あなたしか 気づいてないかも そのサイン」

☆3歳児保育参観・懇談会(2日) **参加あり** *詳細後日
9:10~10:40
遊びの様子を見ていただいた後、懇談をします。
ご希望の方は、カンガルークラブ(弟妹の預かり)
を利用できます。

☆焼きいもパーティー(7日) 予備日:13日
落ち葉や木切れを集めて焚き火をし、焼きいも
パーティーを行います。落ち葉集めにご協力よろしく
お願いします。
*登園時に落ち葉を入れる段ボールを出しておきま
すので、乾いた落ち葉を入れてください。

☆かみさぎランド(16日) **参加あり** *詳細後日
集合 10:10 参加 10:30~11:10
子どもたちのアイデアがいっぱいの「かみさぎ
ランド」に5歳児保護者の方を招待します。お楽しみ
に!
3・4歳児は17日(金)保育中に、幼児のみがお客
として参加します。

☆北中野中学校との交流(27日~30日)
北中野中学校3年生が家庭科の「保育」の授業
として来園し、4・5歳児と交流します。登園後すぐに
始まります。朝遅れないように登園してください。

お弁当温めについて
11月20日(月)より、温飯器で弁当を温
めます。幼稚園のしおり「弁当」のページを
参照し、準備をしておいてください。



コートの預かり
各学級にコート掛けを置きます。コートに
記名し、掛けやすいよう首元にループを付
けて持ってきてください。



☆保育時間変更について
下記の日は全学年午前保育になります。園庭開放
も中止になります。ご協力をお願いします。
6日…令和6年度入園予定の園児の面接・健康
診断のため
10日…中野区立ひがしなかの幼稚園の研究発表
へ全教員が参加するため

一時預かり保育事業「パンダクラブ」



11月6日(月)は新入園児面接・健康診断のため、
11月9日(木)は新規採用教員研修のため、預かり
保育は、ありません。ご理解ご協力をお願いします。

10月16日(月)より、その組は就学に向けてゴロ
ゴロタイムをなくしています。バスタオルも必要ありませ
ん。体調などによりゴロゴロタイムが必要な場合は、個
別に相談に乗りますので、お申し出ください。